عقب ماندگی ذهنی

- **تاریخچه**
  - دوران تاریکی
  - دوران رنسانس
  - دوران معاصر
- **ملاک‌های تشخیصی**
  - DSM IV
    - هوشبهر پایین
    - مشکل در سازگاری
    - وقوع در دوره رشد
  - DSM 5
    - توانایی شناختی ضعیف
    - مشکل در رفتار سازشی
      - مفهومی
      - اجتماعی
      - عملی
    - وقوع در دوره رشد
- **سطوح و انواع**
  - **طبقه بندی روان‌شناسانی**
    - خفیف
    - متوسط
    - شدید
    - عمیق
    - (مرزی)افراد عادی ضعیف
  - **طبقه بندی متخصصان آ و پ**
    - آموزش پذیر
    - تربیت پذیر
    - حمایت پذیر
  - **طبقه بندی پزشکان**
    - اصلی یا ارثی
    - ثانوی یا محیطی
- **علت‌ها**
  - **عوامل ارثی**
    - اختلالات مربوط به کروموزوم های جنسی
      - ترنر (فقط X)
      - فوق زن(XXX)
      - کلاین فلتر(XXY)
      - فوق مرد(XYY)
    - اختلالات مربوط به کروموزوم های معمولی
      - سندرم داون(۲۱تریزومی)
      - سندرم صدای گربه
      - سندرم ادوارد
      - سندرم پردار ویلی
      - سندرم پاتائو
    - اختلالات مربوط به سوخت /متابولیسم
      - مواد پروتئینی(PKU)
      - چربی (تای ساکس)
      - مواد قندی(گالاکتوسمی)
    - عوامل ناشناخته
      - میکروسفالی
      - هیدروسفالی
      - ماکروسفالی
    - اختلال در کارکرد غدد مترشحه داخلی
      - کرتینیسم(کم کاری تیروئید)
      - تتانی(کم کاری غده پاراتیروئید)
      - سندرم لورنس بیدل مون
    - اختلال کروموزوم های معمولی با ژن غالب
      - اپی لوئیا(اسکلروز توبروز)
  - **اتفاقات دوران بارداری**
    - بیماری های مادر
    - سن مادر
    - اشعه ایکس
    - اعتیادات
    - داروهای شیمیایی
    - عامل RH
  - **حوادث زایمانی**
    - زایمان های مشکل
    - بکاربردن وسایل مکانیکی
    - پیچیدن بند ناف دور گردن جنین
    - زایمان زودرس
  - **حوادث پس از زایمان**
    - بهداشت کودک
    - تغذیه
  - **عوامل محیطی اجتماعی و فرهنگی**
    - کودکان بد سرپرست
    - محرومیت محیطی
    - عوامل قطعی موثر در رشد هوش
      - فقر انگیزه های محیطی
      - کمبودهای عاطفی
    - عوامل احتمالی موثر در رشد هوش
      - تحصیلات والدین
      - مسائل بهداشتی و پزشکی