



# برنام ایزد وانا

## (کاربرک طرح درس)

دانشگاه : روان شناسی و علوم تربیتی

تاریخ به روز رسانی: ۱۴۰۳/۶/۱۶

نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴

نام درس		فارسی: شیوه های اصلاح رفتاری شناختی لاتین: Behavioral-Cognitive Modification Methods		تعداد واحد: ۲ نظری عملی	مقطع: کارشناسی □ کارشناسی ارشد ■ دکتری □
مدرس/مدرسین: دکتر محمدآقا دلاورپور		پست الکترونیکی دکتر دلاورپور: <a href="mailto:mdelavarpour@semnan.ac.ir">mdelavarpour@semnan.ac.ir</a> or <a href="mailto:mdelavarpour@gmail.com">mdelavarpour@gmail.com</a>		شماره تلفن اتاق دکتر دلاورپور: ۰۲۳۳۱۵۳۳۰۶۴ منزلگاه اینترنتی: <a href="http://mdelavarpour.profile.semnan.ac.ir">http://mdelavarpour.profile.semnan.ac.ir</a>	
برنامه تدریس در هفته و شماره کلاس: سشنبهها ساعت ۱۲-۱۱ (جلسه عملی) و چهارشنبه ها ساعت ۱۰-۱۱ (جلسه نظری)					
اهداف درس: آشنائی دانشجویان با ماهیت، اصول و قواعد و تکنیک های علم تغییر رفتار آدمی و کاربرد آن در روان شناسی تربیتی					
امکانات آموزشی مورد نیاز: تخته و ماژیک، ویدئو پروژکتور، کاربرگ (worksheet) متناسب با هر جلسه					
نحوه ارزشیابی		فعالیت های کلاسی و آموزشی		ارزشیابی مستمر (کوئیز)	امتحان میان ترم
درصد نمره		۷ (۳۵ درصد)		--	۱۳ (۶۵ درصد)
منابع و مآخذ درس		<p><b>منبع اصلی (امتحانی) درس:</b></p> <p>۱. میلتن برگر، ریموند (۱۴۰۲). شیوه های تغییر رفتار (ترجمه علی فتحی آشتیانی و هادی عظیمی آشتیانی). تهران: انتشارات سمت.</p> <p><b>منابع کمکی و پیشنهادی برای مطالعه بیشتر:</b></p> <p>سیف، علی اکبر (۱۴۰۲). تغییر رفتار و رفتار درمانی: نظریه ها و روش ها. تهران: نشر دوران.</p> <p>1. Edward P. Sarafino (2011). Applied Behavior Analysis: Principles and Procedures in Behavior Modification. Wiley.</p> <p>2. Martin, G., &amp; Pear, J. J. (2019). Behavior modification: What it is and how to do it. Routledge.</p>			

### بودجه بندی درس

شماره هفته آموزشی	مبحث	توضیحات
۱	معرفی اهداف درس، منابع و بیان نحوه ارزیابی از دانشجو	
۲	آشنایی با ماهیت علم تغییر و اصلاح رفتار	
۳	آشنایی با کاربردهای علم تغییر و اصلاح رفتار در حوزه های مختلف	
۴	شیوه های ایجاد و افزایش رفتار: تقویت افتراقی	
۵	شیوه های خاص ایجاد و افزایش رفتار: شکل دهی	
۶	فنون آموزش مهارت های رفتاری	
۷	شیوه های کاهش رفتار نامطلوب	
۸	شیوه های خاص کاهش رفتار نامطلوب: انواع تنبیه	
۹	تنبیه و اصول اخلاقی	
۱۰	سایر شیوه های تغییر رفتار: معکوس کردن	
۱۱	سایر شیوه های تغییر رفتار: قراردادهای رفتاری و مدیریت خود	
۱۲	رفتار درمانی: درمان ترس و اضطراب	
۱۳	تغییر رفتار شناختی: آشنایی با مداخلات شناختی - رفتاری (CBT) موج اول و دوم	
۱۴	آشنایی با مداخلات شناختی - رفتاری موج سوم	
۱۵	رفع اشکال و پاسخ به سؤالات	
۱۶	جمع بندی مطالب	