



به نام ایزد دانا

(کاربرگ طرح درس)

تاریخ به روز رسانی: ۱۴۰۳/۶/۱۸

نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴

دانشگاه: روان شناسی و علوم تربیتی

نام درس	فارسی: شیوه‌های اصلاح و تغییر رفتار لاتین: Behavior Modification Procedures	تعداد واحد: نظری ۱ عملی ۱ مقطع: کارشناسی ■ کارشناسی ارشد □ دکتری □
مدرس / مدرسین: دکتر محمدآقا دلاورپور	پست الکترونیکی دکتر دلاورپور: mdelavarpour@semnan.ac.ir or mdelavarpour@gmail.com	شماره تلفن اتاق دکتر دلاورپور: ۰۲۳۳۱۵۳۳۰۶۴ منزلگاه اینترنتی: http://mdelavarpour.profile.semnan.ac.ir
برنامه تدریس در هفته و شماره کلاس: یکشنبه‌ها ساعت ۱۰-۱۲ (جلسه نظری) و ساعت ۱۴-۱۵ (جلسه تک ساعته عملی)		
اهداف درس: آشنایی با شیوه‌های ایجاد، اصلاح و تغییر رفتار و افزایش رفتارهای مطلوب و کاهش رفتارهای نامطلوب از منظر روان شناسی و دینی رفتار		
امکانات آموزشی مورد نیاز: مازیک و ویدئو پروژکتور		
نحوه ارزشیابی	فعالیت‌های کلاسی و آموزشی	ارزشیابی فعالیت‌های بخش عملی
درصد نمره	۳ (۱۵ درصد)	۵ (۲۵ درصد)
منابع و مآخذ درس		امتحان مستمر و پایان ترم
منبع اصلی (امتحانی) درس: ۱. سیف، علی‌اکبر (۱۴۰۲). تغییر رفتار و رفتار درمانی: نظریه‌ها و روش‌ها. تهران: نشر دوران. منابع کمکی و پیشنهادی برای مطالعه بیشتر: ۱. میلتنون برگر، ریموند (۱۴۰۲). شیوه‌های تغییر رفتار (ترجمه علی فتحی آشتیانی). تهران: انتشارات سمت. ۲. احمد امیدوار (۱۳۸۷). روش‌های تغییر رفتار، رفتار درمانی و شناختی - رفتاری. تهران: انتشارات فرا انگیزش.		۱۲ (۶۰ درصد)

بودجه‌بندی درس

شماره هفته آموزشی	مبحث	توضیحات
۱	معرفی اهداف درس، منابع و بیان نحوه ارزشیابی از دانشجوی	
۲	مقدمه ای بر شیوه‌های تغییر و اصلاح رفتار: ریشه‌های تاریخی، حوزه‌های کاربرد و تمایزات	
۳	برنامه ریزی برای تغییر رفتار و رفتاردرمانی	
۴	شیوه‌های ایجاد رفتار جدید و افزایش رفتار موجود	
۵	نحوه ایجاد رفتار از طریق شکل‌دهی	
۶	کاربرد شکل‌دهی	
۷	نحوه ایجاد رفتار از طریق آموزش مهارت‌های رفتاری	
۸	نحوه ایجاد رفتار از طریق آموزش مهارت‌های رفتاری	
۹	کاربرد تکنیک آموزش مهارت‌های رفتاری	
۱۰	آشنایی با شیوه‌های افزایش رفتارهای مطلوب	
۱۱	آشنایی با شیوه‌های کاهش رفتار نامطلوب	
۱۲	استفاده از تنبیه: محروم کردن و جریمه کردن	
۱۳	کاربرد محروم کردن و جریمه کردن	
۱۴	آشنایی با تکنیک‌های برخاسته از نظریه شرطی سازی	
۱۵	رفع اشکال و پاسخ به سؤالات	
۱۶	جمع‌بندی مطالب	